



Cum îmi stabilesc scopul personal?

- Stabilește-ți un scop personal, cu ajutorul indicatorilor din tabelul următor.

Scopul pe care îmi doresc să îl realizez este:



1.	Îmi doresc să realizez acest scop deoarece ...	
2.	Trei beneficii ale realizării acestui scop sunt ...	
3.	Calitățile personale care mă vor ajuta să-mi ating scopul sunt ...	
4.	Oportunitățile pe care le am în realizarea acestui scop sunt ...	
5.	Trei dezavantaje ale nerealizării acestui scop sunt ...	
6.	Slăbiciunile pe care le am și care mă vor împiedica să-mi ating scopul sunt ...	
7.	Obstacolele pe care le întâmpin în realizarea acestui scop sunt ...	
8.	Soluțiile identificate pentru depășirea fiecărui obstacol sunt ...	
9.	Pentru a realiza acest scop, va trebui să încep să ...	
10.	Pentru a realiza acest scop, va trebui să încetez să ...	





În urma răspunsurilor formulate pentru indicatorii de mai sus, consider că:

- ☐ Scopul propus poate fi realizat.
- ☐ Scopul propus nu poate fi realizat.
- ☐ Scopul propus poate fi realizat, dacă îl reformulez.



Scopul meu este:

